

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 31 OTTOBRE 2022 AL 3 MARZO 2023
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
TABELLA PERSONALIZZATA - DIETA PRIVA DI CARNE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo * panato Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro Merluzzo * gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Legumi Patate e piselli * Pane Frutta di stagione	pasta pomodoro e zucchine frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Filetto di pesce* al forno Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Formaggio Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Tortino di legumi Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Uova Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Crocchette di merluzzo * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Pesce al forno Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e formaggio Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto alle spezie Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Pesce al forno Piselli* e carote Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Crocchette di legumi Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais pasta al ragù di lenticchie Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Legumi Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Filetto di merluzzo * panato Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Uova Patate al forno e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

• Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -

• *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLE INDICAZIONI ATS VALPADANA

**Prodotto surgelato/congelato*

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti

La carne, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

Se la carne è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.



COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 31 OTTOBRE 2022 AL 3 MARZO 2023

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA - DIETA PRIVA DI CARNE ROSSA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrostito di tacchino in crema di zucca Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo * panato Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro Merluzzo * gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Spezzatino di tacchino Patate e piselli * Pane Frutta di stagione	pasta pomodoro e zucchine frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Scaloppa di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Filetè di pesce* al forno Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrostito di tacchino alle erbe Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Tortino di legumi Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Crocchette di merluzzo * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Cotoletta di pollo Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e formaggio Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto alle spezie Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Piselli* e carote Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Crocchette di legumi Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais pasta al ragù di lenticchie Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tacchino alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Filetto di merluzzo * panato Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Fuselli di pollo (infanzia petto di pollo) Patate al forno e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

• Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -

• *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLE INDICAZIONI ATS VALPADANA

**Prodotto surgelato/congelato*

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti

La carne rossa, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca, legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

Se la carne rossa è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.



COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 31 OTTOBRE 2022 AL 3 MARZO 2023
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
TABELLA PERSONALIZZATA - DIETA PRIVA DI SUINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino in crema di zucca Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sfornato di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Polpette di manzo alla pizzaiola Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo * panato Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro Merluzzo * gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Spezzatino di tacchino Patate e piselli * Pane Frutta di stagione	pasta pomodoro e zucchine frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Scaloppa di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Filetè di pesce* al forno Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrosto di tacchino alle erbe Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Tortino di legumi Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Crocchette di merluzzo * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Cotoletta di pollo Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e brasato Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto alle spezie Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Piselli* e carote Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Crocchette di legumi Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne alla bolognese Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tacchino alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Filetto di merluzzo * panato Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Fuselli di pollo (infanzia petto di pollo) Patate al forno e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -
 - *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*
- IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLE INDICAZIONI ATS VALPADANA

**Prodotto surgelato/congelato*

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti



Dietista: LAURA BALDINI anno scolastico 2022-2023

