

IN VIGORE DAL 31 OTTOBRE 2022 AL 3 MARZO 2023



COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA MENU' AUTUNNO- INVERNO 2022-2023 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Pasta al pomodoro( 1-7 ) frittata ( 3-7 ) Finocchi gratinati ( 1 ) * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Passato di verdura e crostini ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino in crema di zucca ( 1 ) mix broccoli * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto allo zafferano ( 1-7-9 ) sformato di ceci ( 1-3-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * alla pizzaiola ( 1-3-6-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pesto ( 1-7 ) Filetto di merluzzo* panato ( 1-3-4 ) zucchine al forno * Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 2</b>	Insalata mista con mais Infanzia : <u>passato verdura (7- 9 )</u> pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro ( 1-3-7 ) Merluzzo * gratinato al forno ( 1-4 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di legumi con crostini(1-7-9 ) spezzatino di tacchino (1) patate e piselli * Frutta di stagione Pane ( 1 )	pasta al pomodoro e zucchine ( 1-7 ) Frittata alle erbe ( 3-7 ) Fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9 ) scaloppa di pollo al limone ( 1 ) Insalata verde Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 3</b>	pasta al pesto di zucchine ( 1-7 ) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Risotto alla milanese ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino alle erbe insalata mista con mais Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta pomodoro e basilico (1-7) tortino di legumi ( 1-3-7 ) finocchi gratinati (1) * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato con orzo ( 1-7-9 ) cotoletta di pollo ( 1-3 ) tris verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) Crocchette di merluzzo * ( 1-3-4-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 4</b>	Insalata mista con mais Infanzia ( <u>passato verdura (7- 9 )</u> ) pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di verdura con riso (1-7-9 ) Cotoletta di pollo ( 1-3 ) patate e fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) Insalata verde e sedano ( 9 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crocchette di ceci ( 1-3-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e brasato ( 1-9 ) Piselli * Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 5</b>	Risotto alle spezie (1-7-9 ) frittata con verdure ( 3-7 ) Fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Passato con orzo ( 1-7-9 ) cotoletta di pollo ( 1-3 ) piselli e carote * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta alle verdure ( 1-7-9 ) crocchette di legumi ( 1-3-7 ) finocchi julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Riso all'inglese (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) carotine baby * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne * alla bolognese o pasta pasticciata ( 1-3-7-9 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 6</b>	Insalata mista con mais Infanzia ( <u>passato verdura (7- 9 )</u> ) pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta all'ortolana ( 1-7-9 ) tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto alla zucca ( 1-7-9 ) filete di merluzzo *panato (1-3-4 ) insalata mista con cavolo Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di verdura con farro ( 1-7-9 ) fuselli di pollo ( ) infanzia petto di pollo ) Patate al forno e zucchine* Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pomodoro ( 1-7 ) crocchette di legumi ( 1-3-7 ) julienne di verdure crude Pane ( 1 ) Frutta di stagione

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

**Precisazioni:**

**Il pane servito è a ridotto contenuto di sale:una volta alla settimana viene proposto integrale.**

**Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva e aceto biologici.**

**Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica.**

**La frutta biologica viene servita 2 volta alla settimana.**

**La frutta, almeno di 3 varietà diverse e scelta secondo principi di rotazione e stagionalità, è somministrata per la primaria, tutti i giorni durante l'intervallo di metà mattina anziché a fine pasto.**

**Una volta al mese la frutta fresca è sostituita da budino o dolce.**

**2 volte alla settimana verrà sostituita la frutta con mousse di frutta.**

**Il sale utilizzato è iodato.**

**Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.**

**Per approfondimenti si rimanda ai documenti Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> ( al percorso: guida ai servizi-alimentazione/ nutrizione).**