

IN VIGORE DAL 31 OTTOBRE 2022 AL 3 MARZO 2023



COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA MENU' AUTUNNO- INVERNO 2022-2023 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro(1-7) frittata (3-7) Finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdura e crostini (1-7-9) arrosto di tacchino in crema di zucca (1) mix broccoli * Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * alla pizzaiola (1-3-6-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pesto (1-7) Filetto di merluzzo* panato (1-3-4) zucchine al forno * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais Infanzia : <u>passato verdura (7- 9)</u> pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro (1-3-7) Merluzzo * gratinato al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con crostini(1-7-9) spezzatino di tacchino (1) patate e piselli * Frutta di stagione Pane (1)	pasta al pomodoro e zucchine (1-7) Frittata alle erbe (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9) scaloppa di pollo al limone (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta al pesto di zucchine (1-7) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) tris verdura cotta * Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive (1-7) Crocchette di merluzzo * (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Insalata mista con mais Infanzia (<u>passato verdura (7- 9)</u>) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con riso (1-7-9) Cotoletta di pollo (1-3) patate e fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crocchette di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e brasato (1-9) Piselli * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Risotto alle spezie (1-7-9) frittata con verdure (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) piselli e carote * Pane (1) Frutta di stagione	pasta alle verdure (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	Riso all'inglese (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carotine baby * Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne * alla bolognese o pasta pasticciata (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Insalata mista con mais Infanzia (<u>passato verdura (7- 9)</u>) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta all'ortolana (1-7-9) tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla zucca (1-7-9) filete di merluzzo *panato (1-3-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con farro (1-7-9) fuselli di pollo () infanzia petto di pollo) Patate al forno e zucchine* Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro (1-7) crocchette di legumi (1-3-7) julienne di verdure crude Pane (1) Frutta di stagione

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

Precisazioni:

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale:una volta alla settimana viene proposto integrale.

Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva e aceto biologici.

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica.

La frutta biologica viene servita 2 volta alla settimana.

La frutta, almeno di 3 varietà diverse e scelta secondo principi di rotazione e stagionalità, è somministrata per la primaria, tutti i giorni durante l'intervallo di metà mattina anziché a fine pasto.

Una volta al mese la frutta fresca è sostituita da budino o dolce.

2 volte alla settimana verrà sostituita la frutta con mousse di frutta.

Il sale utilizzato è iodato.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> (al percorso: guida ai servizi-alimentazione/ nutrizione).