

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 06 MARZO 2023 AL 27 OTTOBRE 2023

SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIA

DIETA PRIVA DI MAIALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle spezie Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette di manzo Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Carote baby Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Arrosto di tacchino al forno Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Tris di verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di verdura con crostini scaloppa di pollo alle verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Arrosto di tacchino al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettine con legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Pollo alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Arrosto di tacchino alle erbe Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Sfornato di frittata con carote Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta al ragu' (infanzia pasta agli aromi e macinata) Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato
- Pane integrale una volta a settimana
- Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)
- All'interno del menù non sono presenti piatti precotti o prefritti
- Il menù è stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA

*Prodotto surgelato/congelato

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 06 MARZO 2023 AL 27 OTTOBRE 2023
SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIA
DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle spezie Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Frittata \ uova sode Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette vegetariane Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Formaggio Carote baby Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Formaggio Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette vegetariane finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Tris di verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di soia Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di verdura con crostini uova sode carotine baby * Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Formaggio Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettine con legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata \ uova sode Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Legumi Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Sformato di frittata con carote Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Cotoletta di soia Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Polpette vegetariane Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta agli aromi Legumi Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Formaggio Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato
- *Pane integrale una volta a settimana*
- *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)*
- *All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti*
- *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*

*Prodotto surgelato/congelato

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 06 MARZO 2023 AL 27 OTTOBRE 2023

SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIA

DIETA PRIVA DI CARNE ROSSA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle spezie Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette vegetariane Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Carote baby Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Arrosto di tacchino al forno Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Tris di verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di verdura con crostini scaloppa di pollo alle verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Arrosto di tacchino al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettine con legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Pollo alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Arrosto di tacchino alle erbe Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Sformato di frittata con carote Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta agli aromi Legumi Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato
- Pane integrale una volta a settimana
- Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità')
- All'interno del menù non sono presenti piatti precotti o prefritti
- Il menù e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA

*Prodotto surgelato/congelato

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 06 MARZO 2023 AL 27 OTTOBRE 2023
SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIA
DIETA PRIVA DI CARNE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle spezie Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette vegetariane Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Carote baby Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Formaggio Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pece al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Tris di verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di verdura con crostini uova sode carotine baby * Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Formaggio Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettine con legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Pesce al forno Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Sformato di frittata con carote Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Cotoletta di soia Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta agli aromi Legumi Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato
- Pane integrale una volta a settimana
- Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità')
- All'interno del menù non sono presenti piatti precotti o prefritti
- Il menù e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA

*Prodotto surgelato/congelato

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022/2023 - IN VIGORE DAL 06 MARZO 2023 AL 27 OTTOBRE 2023
SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIA
DIETA PRIVA DI BOVINO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle spezie Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette vegetariane Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Carote baby Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Arrosto di tacchino al forno Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Insalata di cavolo Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Nocetta di maiale al forno Tris di verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di verdura con crostini scaloppa di pollo alle verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Arrosto di tacchino al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettine con legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Pollo alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Arrosto di tacchino alle erbe Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Sformato di frittata con carote Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo Patate e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta agli aromi Legumi Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato
- Pane integrale una volta a settimana
- Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità')
- All'interno del menù non sono presenti piatti precotti o prefritti
- Il menù e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA

*Prodotto surgelato/congelato