

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023/2024 - IN VIGORE DAL 18 MARZO 2024 AL 25 OTTOBRE 2024

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI BOVINO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Insalata e pomodori Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Polpette vegetariane Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato di verdura Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Carotine baby Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Arrosto di tacchino al forno Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con farro Nocetta di maiale al forno Patate arrosto e zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di legumi con crostini scaloppa di pollo alle verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Arrosto di tacchino al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Sformato di verdure Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Cosce di pollo agli aromi (Per infanzia: Pollo alla pizzaiola) Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Arrosto di tacchino alle erbe Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Lasagne vegetariane Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- *Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato* *Pane integrale una volta a settimana* **Prodotto surgelato/congelato*
Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)
- *All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti* *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023/2024 - IN VIGORE DAL 18 MARZO 2024 AL 25 OTTOBRE 2024
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Insalata e pomodori Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Formaggio/legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Frittata Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Polpette vegetariiane Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato di verdura Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Formaggio Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote legumi Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette vegetariiane Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con farro Formaggio Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di soia * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di legumi con crostini Uova sode carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Formaggio/Legumi Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Sformato di verdura Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio formaggio Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Legumi Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Polpette vegetariiane Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Lasagne vegetariiane Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci formaggio Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato - *Pane integrale una volta a settimana* **Prodotto surgelato/congelato*
Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)
- *All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti* *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023/2024 - IN VIGORE DAL 18 MARZO 2024 AL 25 OTTOBRE 2024

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI CARNE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Insalata e pomodori Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Risotto all'inglese Fromaggio/legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Polpette vegetariane Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato di verdura Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Formaggio / legumi Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pesce al forno Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con farro Legumi/Formaggio Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di legumi con crostini Uova sode carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Formaggio/legumi Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Sformato di verdura Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Pesce al forno Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Formaggio/legumi Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Agnolotti di magro al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di soia Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Lasagne vegetariane Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

• *Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato* *Pane integrale una volta a settimana* **Prodotto surgelato/congelato*

Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)

• *All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti*

Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA
MENU' PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023/2024 - IN VIGORE DAL 18 MARZO 2024 AL 25 OTTOBRE 2024
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI MAIALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Insalata e pomodori Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Polpette di manzo Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato di verdura Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cubetti di merluzzo * gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di carote Arrosto di tacchino al forno Mix verdura cotta * Pane Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro Tortino di legumi Pomodori e mais Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'ortolana Insalata caprese Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodoro polpette con tonno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con farro Formaggio Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo * Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	vellutata di legumi con crostini scaloppa di pollo alle verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Arrosto di tacchino al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Sformato di verdura Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno naturale Cosce di pollo agli aromi (Per infanzia: Pollo alla pizzaiola) Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con farro Arrosto di tacchino alle erbe Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro Tortino di legumi Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pomodori in insalata Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Frittata Carote julienne * Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Cotoletta alla milanese Patate arrosto e zucchine * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Crocchette di nasello * Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista primavera Pasta al ragu' (no maiale) (Per infanzia: pasta agli aromi Bruscitt) Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di ceci Cubetti di merluzzo * gratinato Fagiolini * Pane Frutta di stagione

- *Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato - Pane integrale una volta a settimana *Prodotto surgelato/congelato*
- *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)*
- *All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti* *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*