

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024/2025 - IN VIGORE DAL 28 OTTOBRE 2024 AL 21 MARZO 2025

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Formaggio Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Polpette di legumi Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Legumi Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Agnolotti all'olio Legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e zucchine Frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine uova Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di zucca Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Cotoletta vegetariana Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Crocchette vegetariane * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Cotoletta vegetariana Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Legumi Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e legumi o formaggio Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto all'inglese Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Formaggio Carote e piselli* Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tortino di spinaci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Legumi Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne vegetariane <u>Infanzia : Pasta all'olio</u> <u>Infanzia : legumi</u> Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi e zucchine Legumi Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Legumi Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Uova Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

• Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -

• *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*

• *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*

La carne e il pesce, presentati come secondo piatto o piatto unico, possono essere sostituiti da legumi, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

*Prodotto surgelato/congelato

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024/2025 - IN VIGORE DAL 28 OTTOBRE 2024 AL 21 MARZO 2025

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI PESCE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Arrosto di tacchino in crema di zucca Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Polpette di manzo alla pizzaiola Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Fettina di carne bianca Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Agnolotti all'olio Fettina di carne bianca Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Spezzatino di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e zucchine Frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Scaloppa di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Fettina di carne bianca Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di zucca Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Cotoletta di pollo Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico legumi Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e brasato Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto all'inglese Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Rolatine di pollo in umido Carote e piselli* Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tortino di spinaci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Fettina di carne bianca Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne alla bolognese <u>Infanzia : Pasta all'olio</u> <u>Infanzia : carne macinata</u> Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi e zucchine Tacchino alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Uova Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Fuselli di pollo (infanzia petto di pollo) Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -
 - *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*
 - *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*
- *Prodotto surgelato/congelato PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA
All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti*
- Il pesce presentato come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituito da carne bianca, legumi, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.**

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024/2025 - IN VIGORE DAL 28 OTTOBRE 2024 AL 21 MARZO 2025

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI CARNE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Formaggio Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Polpette di legumi Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Cubetti di merluzzo * panati Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Agnolotti all'olio Merluzzo * gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e zucchine Frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Filetè di pesce* al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di zucca Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Cotoletta vegetariana Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Cotoletta vegetariana Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e legumi o formaggio Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto all'inglese Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Pesce al forno Carote e piselli * Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tortino di spianci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne vegetariane <u>Infanzia : Pasta all'olio</u> <u>Infanzia : legumi</u> Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi e zucchine Legumi Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Filetè di merluzzo * con capperi e olive Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

- Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -
 - *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*
 - *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*
- La carne, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.**

*Prodotto surgelato/congelato PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti

COMUNE DI CASTIGLIONE D'ADDA

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024/2025 - IN VIGORE DAL 28 OTTOBRE 2024 AL 21 MARZO 2025

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

TABELLA PERSONALIZZATA PER - DIETA PRIVA DI CARNE DI BOVINO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Arrosto di tacchino in crema di zucca Mix broccoli * Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di cavolo Polenta Polpette di legumi Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Cubetti di merluzzo * panati Zucchine al forno * Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Agnolotti all'olio Merluzzo * gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Spezzatino di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e zucchine Frittata alle erbe fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Scaloppa di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Filetè di pesce* al forno Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrosto di tacchino alle erbe Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di zucca Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo * Carote julienne Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Insalata mista con mais <u>Infanzia : Passato di verdura</u> Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Cotoletta di pollo Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Sformato di verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Polenta e brasato Piselli * Pane Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Risotto all'inglese Frittata con verdura Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Rolatine di pollo in umido Carote e piselli* Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tortino di spianci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo al forno con farina di mais e erbe aromatiche Carotine baby * Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne vegetariane <u>Infanzia : Pasta all'olio</u> <u>Infanzia : legumi</u> Pane Frutta di stagione
6° SETTIMANA	<u>Infanzia : Passato di verdura con pasta</u> <u>Infanzia : formaggio</u> Insalata mista con mais Pizza margherita ½ porzione di formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi e zucchine Tacchino alla pizzaiola Fagiolini * Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Filetè di merluzzo * con capperi e olive Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Fuselli di pollo (infanzia petto di pollo) Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie Julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione

• Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato -

• *Frutta di stagione a rotazione nella settimana: arance, clementine, banana, mela, pera, kiwi*

• *Il menu' e' stato elaborato sulla base dei requisiti nutrizionali di ATS VALPADANA*

La carne di bovino, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca, legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

**Prodotto surgelato/congelato*

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

All'interno del menu' non sono presenti piatti precotti o prefritti