

Menù Primavera Estate 2025

Comune di Castiglione d'Adda (LO) scuola dell'infanzia e primaria



Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	29-set	11-set 06-ott	15-set 13-ott	22-set
<i>Lunedì</i>	Risotto alla parmigiana Polpettine di manzo Carote* Pane comune Frutta fresca	Orzotto alle verdure* Frittata di verdure Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Risotto alle zucchine* Tortino/polpette di legumi* Fagiolini* Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Rollé di spinaci Insalata mista Pane comune Frutta fresca
<i>Martedì</i>	Pasta integrale al pesto Merluzzo al limone* Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di legumi* Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure e legumi* con crostini Zucchine alla parmigiana Carote* Pane comune Frutta fresca
<i>Mercoledì</i>	Pasta alla crema di peperoni Frittata semplice Spinaci all'olio* Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure* con crostini Pollo alle olive Carote* Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale alla norma Uova strapazzate Carote alla julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Fagiolini* Pane comune Frutta fresca
<i>Giovedì</i>	Passato di verdura* con orzo Mozzarella alla caprese Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Melanzane Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Cotoletta alla milanese Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Burger di legumi* Cavolfiori* Pane integrale Frutta fresca
<i>Venerdì</i>	Risotto allo zafferano Tortino di legumi* Zucchine all'olio* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla contadina Merluzzo dorato* Cavolfiori* Pane comune Frutta fresca	Risotto alle erbe Platessa al limone* Zucchine all'olio* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo gratinato* Insalata mista Pane comune Frutta fresca

* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

Unico condimento utilizzato: **Olio EVO** e **sale iodato**

Pane: a ridotto contenuto di sale

Sono serviti prodotti BIO conformi alla vigente normativa dei criteri ambientali minimi (CAM)

Grammature in linea con Linee Guida ATS Milano

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana

Viene servita **acqua di rete**

Dott.ssa Francesca Solari Dietista - tel 335 1705192

f.solari@sarcacatering.it - serviziodietetico@sarcacatering.it

Viene servita frutta fresca a metà mattina per la scuola dell'infanzia e primaria, garantendo 3 tipologie di frutti diversi a settimana