

Menù Primavera Estate 2026



Comune di Castiglione d'Adda (LO) scuola dell'infanzia e primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	21-set 19-ott	28-set	09-set 05-ott	14-set 12-ott
Lunedì	Riso BIO al pomodoro Polpettine di manzo Carote* Pane comune BIO Frutta fresca/mousse di frutta	Orzotto alle verdure* Frittata di verdure Fagiolini Pane comune BIO Frutta fresca/mousse di frutta	Riso BIO alle zucchine* Tortino (inf)/polpette (prim) di legumi* Fagiolini* Pane comune BIO Frutta fresca/mousse di frutta	Farro BIO al pesto Frittata agli spinaci* Insalata mista Pane comune BIO Frutta fresca/mousse di frutta
Martedì	Pasta integrale BIO al pesto Merluzzo al limone* Insalata mista Pane comune BIO Frutta fresca	Pasta BIO al pomodoro Burger di legumi* Insalata mista Pane comune BIO Frutta fresca	Pasta BIO al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Pane comune BIO Frutta fresca	Pizza margherita Carote* Pane comune BIO Frutta fresca
Mercoledì	Pasta BIO alla crema di zucchine Frittata semplice Spinaci all'olio* Pane comune BIO Frutta fresca	Crema di verdure* con crostini Pollo alle olive Carote* Pane comune BIO Frutta fresca	Pasta integrale BIO alla norma Uova strapazzate Carote alla julienne Pane comune BIO Frutta fresca	Pasta integrale BIO all'olio e bruscitt (inf) Lasagne al ragù (prim) Fagiolini* Pane comune BIO Frutta fresca
Giovedì	Passato di verdura* con orzo Mozzarella alla caprese Pomodori Pane integrale BIO Frutta fresca	Pizza margherita Zucchine Pane integrale BIO Frutta fresca	Passato di verdura* con farro BIO Cotoletta alla milanese Patate al forno* Pane integrale BIO Frutta fresca	Pasta BIO pomodoro e basilico Burger di legumi* Spinaci* Pane integrale BIO Frutta fresca
Venerdì	Riso BIO allo zafferano/riso BIO all'inglese Tortino di legumi* Zucchine all'olio* Pane comune BIO Frutta fresca	Riso BIO alla contadina Merluzzo dorato* Pomodori Pane comune BIO Frutta fresca	Riso BIO alle erbe Platessa al limone* Zucchine all'olio* Pane comune BIO Frutta fresca	Riso BIO allo zafferano Merluzzo gratinato* Insalata mista Pane comune BIO Frutta fresca

* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

Unico condimento utilizzato: Olio EVO e sale iodato

Pane: a ridotto contenuto di sale

Sono serviti prodotti BIO conformi alla vigente normativa dei criteri ambientali minimi (CAM)

Grammature in linea con Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica - Regione Lombardia

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana

Viene servita acqua di rete

Viene servita frutta fresca a metà mattina per la scuola dell'infanzia e primaria, garantendo 3 tipologie di frutti diversi a settimana. Sono inclusi: banane BIO, mele golden IGP, pere abate IGP, pesche nettarine IGP, arance rosse di Sicilia IGP, clementine di Calabria IGP

Viene servita torta di compleanno l'ultimo venerdì del mese